

MEDICIJNEN LIJST icm Cacao

Bepaalde antidepressiva zijn extra aandacht waard.

Op MAOI gebaseerde antidepressiva zijn gecontra-indiceerd met de tyramine in chocolade, dus een grotere dosis cacao wordt niet aanbevolen. Op MAOI gebaseerde antidepressiva zijn antidepressiva van de eerste generatie en komen tegenwoordig minder vaak voor. Mensen die ze gebruiken, volgen een beperkt dieet dat het beperken of vermijden van chocolade omvat, dus ze moeten weten of ze het kunnen consumeren of niet. Bijwerkingen kunnen zijn meer ernstige hoofdpijn en misselijkheid, dus zorg ervoor dat u eerst de medicijnen controleert.

Bovendien was er enige bezorgdheid over grotere doses cacao en SSRI-type antidepressiva, vanwege de MAO-remmers in cacao. Met name tryptofaan, een type MAO-remmer dat een voorloper is van serotonine, wordt door sommigen aangehaald als een mogelijke contra-indicatie. Het onderzoek naar deze interactie is minimaal, maar studies naar zowel de hoeveelheden tryptofaan in chocolade als hoe dat het 'serotoninesyndroom' zou kunnen veroorzaken, duiden niet op een probleem. Voor de zekerheid raden we echter aan voor degenen die SSRI's gebruiken, met uw arts en/of apotheker te overleggen over hogere doses cacao en te overwegen om met lage doses te beginnen.

*Ssri medicatie mag niet in combinatie met cacao ceremonie. Zit in medicatie bij ADHD, antidepressiva

*Hart conditie Raadpleeg een arts voordat u cacao gebruikt en begin ook met een lagere dosis (15-20 g).

Hoge bloeddruk Raadpleeg een arts voordat u cacao gebruikt en begin ook met een lagere dosis (15-20 g).

Lage bloeddruk Raadpleeg een arts voordat u cacao gebruikt en begin ook met een lagere dosis (15-20 g).

Epilepsie Hoge consumptie van cacao stimuleert de hersenen en er is enig wetenschappelijk onderzoek dat een mogelijk verband suggereert tussen cafeïne, cacao consumptie en verhoogde aanvallen voor mensen met. Wetenschappelijk bewijs is nog steeds niet overtuigend; daarom is het het beste om voorzichtig te zijn als u in het verleden epilepsie heeft gehad en met uw arts te overleggen voordat u het gebruikt.

Hart conditie Cacao bevat matig tot hoge niveaus van de methylxanthine theobromine en lage niveaus van cafeïne. De theobromine in cacao kan de hartslag verhogen en werken als een vasodilatatie (opent bloedvaten), waardoor de bloeddruk wordt verlaagd. De stimulerende effecten van cacao, zoals bij alle stimulerende middelen, moeten worden overwogen voor mensen met hartaandoeningen. Net als bij koffie raden we iedereen met een hartaandoening aan om hun arts te raadplegen alvorens cacao te gebruiken en ook om te beginnen met lagere doseringen (15-20g). Omgekeerd zijn flavanolen - de primaire gezondheids component die in cacao wordt aangetroffen, in verband gebracht met meerdere voordelen voor de gezondheid van het hart vanwege hun krachtige antioxiderende activiteit. Met mate geconsumeerd cacao kan zeer gunstig zijn voor mensen met het metabool syndroom en hartaandoeningen.

Bloedstoornissen In zeldzame gevallen kan cacao de bloedstolling vertragen. Het consumeren van veel cacao kan het risico op bloedingen en blauwe plekken verhogen bij mensen met bloedingsstoornissen. Bloedplaatjes zijn stolselvorming cellen die verantwoordelijk zijn voor het voorkomen van bloedingen. Cacao Polyfenolen hebben een anti bloedplaatjes effect en onderdrukken de activering en aggregatie van bloedplaatjes door de niveaus van tromboxaan A2 te verlagen. We raden aan om voor consumptie een arts te raadplegen als u een bloedingsstoornis heeft of verwante medicatie gebruikt.

Gastro-oesofageale refluxziekte (GERD) Cacao lijkt de effectiviteit van de klep in de slokdarm die ervoor zorgt dat de maaginhoud niet terug in de voedsel buis of de luchtwegen komt, te belemmeren. Het innemen van cacao kan een toename van serotonine veroorzaken. De serotonine zorgt ervoor dat de onderste slokdarmsfincter zich ontspant. De ontspanning betekent dat de 'deur' tussen de slokdarm en de maag wordt geopend en het zuur terug naar de slokdarm kan stromen. Dit kan de symptomen van GERD verergeren. Kleine doses worden geadviseerd om de gevoeligheid te beoordelen. glaucoom Cacao verhoogt de bloedstroom en kan de druk in het oog verhogen. Cacao moet met voorzichtigheid worden gebruikt bij mensen met glaucoom.

Prikkelbare darm syndroom (PDS) De stimulerende effecten van cacao, vooral wanneer het in grote hoeveelheden wordt ingenomen, kunnen diarree verergeren en de symptomen van IBS verergeren. Aan de andere kant kunnen cacao metabolieten de samenstelling van de darmmicrobiota moduleren door prebiotische mechanismen uit te oefenen. Prebiotica zijn niet-verteerbare vezels uit plantaardig voedsel die de groei van nuttige micro-organismen (probiotica) in de darmen bevorderen. Van cacao metabolieten is aangetoond dat ze de groei van nuttige darmbacteriën, zoals Lactobacillus en Bifidobacterium, versterken, terwijl ze het aantal pathogene bacteriën, zoals Clostridium perfringens, verminderen. Probiotica kunnen de darmgezondheid verbeteren, de ontstekingsremmende activiteit verhogen en mogelijk IBS-symptomen zoals buikpijn, een opgeblazen gevoel en onregelmatige stoelgang verlichten. Meer onderzoek is nodig om het samenspel van cacao polyfenolen en de darmbacteriën volledig te begrijpen. Het wordt aanbevolen om met een kleinere dosis te beginnen als u PDS heeft.

Diuretische activiteit Cacao heeft een diuretisch effect omdat het het nierepitheel kan stimuleren. Theobromine is een natuurlijk diureticum dat in cacao wordt aangetroffen en dat de urinestroom verhoogt en overtollig vocht uit het lichaam verwijdert. Mensen die last hebben van oedeem accumulatie (overmatige vloeistof in sommige delen van het lichaam), hoge bloeddruk en hart- en vaatziekten kunnen baat hebben bij dit natuurlijke diureticum. Met dit in gedachten is het echter belangrijk om de waterconsumptie met cacao te verhogen, omdat het uitdrogend kan zijn. We raden aan om water te drinken voor en na het gebruik van cacao.